



**COLLOQUE « LE VIEILLISSEMENT ACTIF.  
NOTION SINGULIERE, PARCOURS PLURIELS »**

**PROGRAMME**

---

**MATINEE**

---

- 8.30 – 9.00      Accueil  
Présidence de la matinée : NATALIE RIGAUX, sociologue, FUNDP
- 9.00 – 9.15      **INTRODUCTION**  
1993-2012, le vieillissement actif ou 1001 rencontres entre le  
savant et le politique  
THIBAUD MOULAERT, sociologue, FNRS, UCL
- REGARDS CROISES**
- 9.15 – 10.00    Pourquoi vieillir ?  
PIERRE-HENRI TAVOILLOT, philosophe, Université de Paris  
Sorbonne
- 10.00 – 10.30    Comment stimuler les processus biologiques du vieillissement  
actif ?  
PHILIPPE VAN DEN BOSCH, biologiste, UCL
- 10.30 – 11.00    Active Ageing: From Empty Rhetoric to Effective Policy Tool  
Integrating Older People's Interpretations  
KIM BOUDINY, sociologue, Universiteit Antwerpen
- 11.00 – 11.30    **PAUSE CAFE**
- REGARDS CROISES**
- 11.30 – 12.00    Quel sens donner à l'activité et quel type d'activité pour nos  
aînés ?  
STEPHANE ADAM, psychologue, ULg
- 12.00 – 12.30    Villes amies des aînés, tout un programme !  
PIERRE-MARIE CHAPON, géographe, Université Lyon 3
- 12.30 – 13.00    **DEBAT**

**PAUSE DE MIDI**

---

- 13.00 – 14.00    **LUNCH**

## APRES-MIDI

---

14.00 – 15.45

### **ATELIERS**

#### **L'ACTIVITE, UN PRISME MULTIFACETTES**

##### **1. Participation sociale, engagement social et politique**

*Et si le vieillissement actif n'était qu'un synonyme de vieillissement participatif ?*

*Cet atelier explore les modes de participation sociale des aînés à la société afin de souligner que l'intégration ne passe pas que par le travail.*

*Dans un premier temps, deux intervenantes dresseront un portrait général de l'engagement social et citoyen des aînés, vu de Flandre et de Wallonie. Elles réfléchiront notamment à ces questions : Qu'est-ce que signifie "s'engager socialement" lorsqu'on est plus âgé ? Les "seniors" qui s'engagent ont-ils/elles un profil particulier ? S'engage-t-on davantage une fois la retraite venue ?*

*Dans un deuxième temps, deux autres intervenant(e)s se pencheront sur des traductions concrètes d'engagement afin de montrer les visages multiformes de cette participation sociale.*

*D'une part, les Conseils Consultatifs des Aînés représentent un engagement politique concret que les plus âgés peuvent vivre au niveau local. A l'heure où le pouvoir fédéral belge promeut le Conseil Consultatif Fédéral des Aînés, ce type de dispositif souligne la légitimité de prendre au sérieux la voix des plus âgés.*

*D'autre part, une étude pilote de la Croix-Rouge rend compte des besoins et demandes en matière de volontariat en maison de repos. En s'intéressant tant au point de vue des professionnels que des résidents, cette démarche souligne combien l'engagement des volontaires possède une utilité sociale.*

Discutant/animateur : THIBAUD MOULAERT, sociologue, FNRS, UCL

Engagement à la retraite vu de Flandre - Quelques enseignements de la Belgian Ageing Study  
SARAH DURY, psychologue, VUB

Etre volontaire à l'âge de la retraite ?  
Les enjeux de sens au cœur du vieillissement actif  
AMANDINE THIBERGHIE, responsable R&D, Plateforme Francophone du Volontariat

Une forme de participation sociale des aînés : les conseils consultatifs communaux des aînés  
MARIE-THERESE CASMAN, sociologue, ULg  
CHRISTIAN DHANIS, vice-président de la C.A.S.

Les besoins actuels en matière de volontariat dans les structures d'hébergement pour personnes âgées  
KATHLEEN ADELAIRE, psychologue, Panel Démographie familiale, ULg  
SANDRINE BOYALS, psychologue, Croix-Rouge de Belgique

## 2. Quête et spiritualité

*Associer spiritualité et action ne relève pas de l'évidence. Les deux termes apparaissent même a priori plutôt antinomiques. Et pourtant... Divers travaux, diverses expériences tendent à montrer que la prise en considération de cette dimension humaine permet à l'homme d'être pleinement vivant.*

*Nous nous proposons d'aborder cette thématique en deux temps. Il s'agira dans un premier temps de réfléchir sur les différentes facettes de la spiritualité, celle-ci étant entendue dans un sens relativement large.*

*Dans un second temps, on interrogera les représentations de la spiritualité comme activité, dans le contexte du vieillissement au départ de certaines questions. En quoi, et peut-être paradoxalement, la spiritualité peut-elle être considérée comme une activité à part entière ? Le vieillissement, la fin de vie constituent-ils des contextes spécifiques de spiritualité ?*

Discutant/animateur : CATHERINE BERT, philosophe, FUNDP

Avancée en âge et place des activités spirituelles

ALBERT EVRARD, juriste, FUNDP

Bien vivre, bien vieillir, bien mourir : le cœur d'une spiritualité laïque

MARCEL BOLLE DE BAL, sociologue, professeur émérite de l'ULB

Donner-recevoir, accompagnement et activité spirituelle

CLAIRE GRIGNARD et ALINE POLS, association Tonglen-Belgique

## 3. Habitats

*Etre acteur/actif au moment du choix de son lieu de vie, mais aussi dans la manière même dont on l'habite, est-ce accessible à tous, quelles que soient les ressources, culturelles et matérielles, que l'on soit dépendant ou non? A quelles conditions (cadre législatif, préparation,...) ?*

Discutant/animateur : NATALIE RIGAUX, sociologue, FUNDP

Être acteur du choix de son lieu de vie : baliser le champ des possibles

CAROLINE GUFFENS, directrice de MR, Namur, et membre de l'asbl Le Bien Vieillir

Habitat groupé intergénérationnel : quelles formes de réciprocité, quelle accessibilité ?

LAURENCE BRAET, Habitat et Participation

NG10 asbl : heurs et malheurs d'un projet original d'habitat groupé imaginé par des sexagénaires autonomes et solidaires

MARIE-CLAIRE BOURDOUX, NG10 asbl

#### **4. Être chercheur ou étudiant à tout âge**

*Un vieillissement réussi est souvent associé à des activités variées, qui s'écartent du monde du travail où la personne était plongée. C'est le temps de réalisation des projets plus personnels, le temps d'expression de passions laissées latentes, le temps d'investissement dans ce qui a dû être abandonné au profit de l'immédiateté,... Dans cet atelier, nous explorerons comment l'ainé peut découvrir d'autres chemins d'épanouissement et comment se découvrir lui-même. Deux pistes seront explorées, parmi d'autres possibles, celle d'une association (Association pour le Soutien de l'Etude du Vieillissement, ASEV) qui se place en interface de la recherche et du monde des aînés et celle de l'Université des Aînés (UDA) qui déploie un éventail de thèmes ouvert vers la culture, l'art, les connaissances,...*

Discutant/animateur : PHILIPPE VAN DEN BOSCH, biologiste, UCL

Comment une association peut-elle aider les recherches sur le vieillissement ?

BERNARD MANGELINCKX, président de l'ASEV

Etre étudiant à l'université des aînés, un projet de vie ?

MAGGY COLLARD, UDA, responsable des grandes conférences et de « Cultures et découvertes », UCL

#### **5. L'institution, fin de la vie active ?**

*L'activité pour les aînés est une question centrale dans le cadre institutionnel. Beaucoup de Maisons de Repos (MR) ou de Maisons de Repos et de Soins (MRS) essaient d'ailleurs de se distinguer en proposant un ensemble diversifié et riche d'activités pour leurs résidents. Il convient néanmoins de s'interroger sur ce qu'est une activité constructive pour nos aînés dans le contexte institutionnel. Pourquoi encourager l'activité dans les institutions? Qu'est-il opportun de proposer comme activité ? Comment orienter nos aînés vers ces activités ? etc.; toutes ces questions seront abordées dans le cadre de cet atelier.*

Discutant/animateur : STEPHANE ADAM, psychologue, ULg

Quelle philosophie pour des activités en institution ?

VALENTINE CHARLOT, présidente de l'asbl Le Bien Vieillir, Namur

Point de vue général sur l'activité pour une direction d'institution

PHILIPPE BRACH, directeur de MR à Theux et Petit-Rechain, et membre de l'ACIS

Une initiative spécifique : la gym pour nos aînés ...

CATHERINE CHENUT, asbl Gymsana

## **6. Solidarités actives et évolution des relations d'entraide**

*Cet atelier s'attachera à explorer l'évolution des liens de solidarité et d'entraide à l'égard des parents et proches vieillissants.*

*Trois recherches en cours y seront présentées. Toutes interrogent, selon une perspective propre, la manière dont les aidants familiaux et non familiaux se mobilisent face à l'expérience du vieillir, compte tenu non seulement des liens et supports sur lesquels ils s'appuient et qu'ils parviennent à activer (liens d'affection, réseaux personnels et professionnels, ressources du "quartier", aménagements domestiques, etc.), mais aussi des priorités et préférences qu'ils établissent.*

Discutants/animateurs : SYLVIE CARBONNELLE, socio-anthropologue, CDCS et ULB, et LAURENT NISEN, sociologue, ULg

Les rôles dans la famille au fil du grand âge : entre évolutions et constantes

BLANCHE LEIDER, sociologue, UCL

Solidarités actives à l'épreuve du temps : un regard sur les aidants non familiaux

EUGENIE DE RENESSE, chargée de recherche, Télé-Secours

"Je t'aime..., comment t'aider?"

CAROLINE DUCENNE, coordinatrice de projets, Aidants proches asbl

15.45 – 16.10 **PAUSE CAFE**

16.10 – 17.00 **EN CLOTURE**

Sexa pile ou face

BRUNO COPPENS, humoriste et comédien

## **LE PETIT CLIN D'ŒIL DE FIN DE JOURNEE**

---

### **Humour et vieillissement, deux notions compatibles**

La clôture de la journée a été confiée à Bruno Coppens, humoriste et comédien, qui, plus légèrement, avec sensibilité et esprit, tel un aiguillon pourtant, jouera des mots et de leurs infinies nuances pour rendre compte à sa manière du vieillissement actif et de ses faces cachées ou imaginées par lui.

Il est possible de s'inscrire uniquement pour sa prestation.