

Le vieillissement actif dans tous ses éclats

Sommaire

REMERCIEMENTS

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Sylvie Carbonnelle, Thibault Moulart, Laurent Nisen

- Vous avez dit vieillissement « actif » ?
- Un questionnaire et une proposition
- Une notion, cinq perspectives
- Deux pistes de lecture

PARTIE 1

Vieillesse et activité : les philosophes et le biologiste

POURQUOI VIEILLIR ?

Pierre-Henri Tavoillot

- Vieillir, pour ou contre ?
- A quel âge devient-on vieux ?
- La vieillesse plurielle

PLASTICITÉ DU CERVEAU ET MAINTIEN DE L'ACTIVITÉ

Philippe van den Bosch de Aquilar

- Le cerveau est sculpté par l'environnement
- Le vieillissement modifie la sculpture cérébrale
- Les perspectives : stimuler les processus d'action

LES MODALITÉS DU SENS DE L'ACTIVITÉ AU PRISME DE LA SPIRITUALITÉ

Catherine Bert

- Le terme 'actif'
- Les conditions anthropologiques de l'activité
- Décentrer le sens de l'agir
- Vivre activement le sens

PARTIE 2

Le 'vieillesse active' : balises du débat

REPÈRES INSTITUTIONNELS ET THÉORIQUES SUR LA NOTION DE VIEILLESSE ACTIVE

Thibault Moulart

- Introduction
- Une histoire internationale
- Deux pôles thématiques distincts
- Deux visions du vieillissement actif, deux mondes théoriques
- Limites et perspectives des approches contemporaines du vieillissement actif

LE VIEILLISSEMENT ACTIF : PIÈGES ET OPPORTUNITÉS • L'INTÉGRATION DES INTERPRÉTATIONS DES PERSONNES ÂGÉES DANS LE DISCOURS SUR LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Kim Boudiny

- Introduction
- Conceptualisation du vieillissement actif
- Vers une stratégie globale
- Conclusion

PARTIE 3

Les aînés dans la cité : pour quoi et comment ?

'VILLES AMIES DES AÎNÉS' EN FRANCE : OUTIL AU SERVICE DU VIEILLISSEMENT ACTIF OU MARKETING TERRITORIAL

Pierre-Marie Chapon

- La perspective VADA à l'OMS, une application d'un modèle holistique du vieillissement actif
- L'application du modèle VADA en France
- Retour d'expériences françaises : des limites et des encouragements
- Conclusion : un bon programme ?

L'ENGAGEMENT À LA RETRAITE VU DE FLANDRE • QUELQUES ENSEIGNEMENTS DES BELGIAN AGEING STUDIES

Sarah Dury

- Vieillissement actif
- Participation sociale
- Méthodologie de la recherche
- Résultats : la participation sociale en Flandre
- Barrières au vieillissement actif
- Conclusion

LE VOLONTARIAT DE AÎNÉS : LE POINT DE VUE DE LA PLATE-FORME FRANCOPHONE DU VOLONTARIAT

Lucie Dugardin et Amandine Tiberghien

- Introduction
- Eléments de définition du volontariat
- Données chiffrées sur le volontariat
- La participation sociale des aînés en Fédération Wallonie-Bruxelles au prisme du volontariat
- Conclusion : les conditions de réussite d'une participation volontaire et citoyenne des aînés

PARTIE 4

Voisins et famille : des acteurs qui s'ignorent

LE VIEILLISSEMENT ACTIF : UNE INVITATION À PENSER L'IMPLICATION SOCIALE DES AÎNÉS DANS LA FAMILLE

Blanche Leider

- Le 'vieillissement actif' par les échanges entre deux générations au sein des familles
- Prendre soin d'un parent âgé : l'engagement familial des seniors

- Prendre une place active dans les échanges : l'engagement familial des aînés (75-89 ans)
- Conclusion

CRÉER DES LIENS DANS UN MONDE D'INDIVIDUS : VOISINAGE, PARTICIPATION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

Eugénie de Renesse

- Cadre contextuel de la recherche
- Cadre conceptuel
- Méthodologie de la recherche
- Résultats
- Conclusion

PARTIE 5

Fins de parcours : sens, normes et expériences

ANIMATION ET PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION : VISION ET PRATIQUES D'UN ACTEUR ENGAGÉ

Valentine Charlot

- Introduction
- Contexte
- L'animation, mais de quoi parle-t-on ?
- Qu'en pensent les résidents ?
- Quelques balises
- Conclusions

AVANCÉE EN ÂGÉ ET PLACE DES ACTIVITÉS SPIRITUELLES EN MAISON DE REPOS. UN POINT DE VUE CHRÉTIEN

Albert Evrard s.j.

- Activités spirituelles en maison de repos et droit
- Activités spirituelles en maison de repos et modèle STIV
- Vers une compréhension de la vie spirituelle
- Conclusion

BIEN VIVRE, BIEN VIEILLIR, BIEN MOURIR AU CŒUR D'UNE SPIRITUALITÉ LAÏQUE

Marcel Bolle De Bal

- Quatre paradoxes
- Bien vivre, bien vieillir, bien mourir
- Au cœur d'une spiritualité laïque
- Vieillesse, spiritualité et existence

EN GUISE DE CONCLUSION

LE VIEILLISSEMENT ACTIF, UNE INVITATION AU DÉBAT, UNE PISTE OUVERTE VERS LES SENS DE L'ACTIVITÉ